

CAMPIONATI REGIONALI MASTER 2013

PROGRAMMA

VENERDI 8 febbraio 2013

	15:00	RISCALDAMENTO
15:45 prechiamata <<<	16:00	800 Stile Libero F/M
	18:00	1500 Stile Libero F/M

SABATO 9 febbraio 2013

	08:00	RISCALDAMENTO
08:45 prechiamata <<<	09:00	400 Misti F
	09:15	400 Misti M
	09:35	200 Dorso F
	09:50	200 Dorso M
	10:05	200 Rana F
	10:25	200 Rana M
	11:10	100 Farfalla F
	11:15	100 Farfalla M
	11:30	100 Stile Libero F
	12:00	100 Stile Libero M
	13:15	PAUSA - RISCALDAMENTO FINO ORE 14:15
14:15 prechiamata <<<	14:30	MISTAFFETTA 4x50 Misti
	15:00	100 Dorso F
	15:15	100 Dorso M
	15:40	100 Rana F
	16:00	100 Rana M
	16:40	50 Stile Libero F
	17:00	50 Stile Libero M
	17:50	50 Farfalla F
	18:00	50 Farfalla M
	18:40	STAFF 4x50 Stile Libero F
	18:50	STAFF 4x50 Stile Libero M

DOMENICA 10 febbraio 2013

08:45 prechiamata <<<	09:00	400 Stile Libero F
	09:40	400 Stile Libero M
	10:45	200 Farfalla F
	10:55	200 Farfalla M
	11:05	50 Dorso F
	11:15	50 Dorso M
	11:25	50 Rana F
	11:35	50 Rana M
	12:00	200 Misti F
	12:10	200 Misti M
	12:45	200 Stile Libero F
	13:20	200 Stile Libero M
	14:15	MISTAFFETTA 4x50 Stile Libero
	14:30	STAFF 4x50 Misti F
	14:40	STAFF 4x50 Misti M
	15:15	PREMIAZIONI SOCIETA'